



Jonathan Hart, Ph.D., Superintendent  
Sarah Pauch, Supervisor of Math, Science & Technology

[jhart@readington.k12.nj.us](mailto:jhart@readington.k12.nj.us)  
[spauch@readington.k12.nj.us](mailto:spauch@readington.k12.nj.us)

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

Dear Parent or Guardian:

The Readington Township School District recognizes that parents/guardians are the primary educators for their children. We are writing to inform you that in the coming weeks, **Eighth-Grade** students will begin exploring health standards under the domains of Personal Growth and Development and Social Sexual Health. We understand the importance of collaborating with families in educating students about the knowledge and skills necessary to live a healthy and active life.

We invite you to examine and discuss this information with your child before this content is presented at school. The curriculum guide is available on the district website for your review ([Our District /Curriculum Department/Curriculum Documents](#)). You are also welcome to contact your child's Health Teacher for further details about the content of the lessons.

Beginning the week of May 26<sup>th</sup>, the certified health/physical education teachers will present 3-4 lessons during your child's regularly scheduled health class that include the following information:

Topic 1: Relationships & Consent

- Trustworthy partners have specific characteristics.
- The services of a professional can be needed to intervene in a relationship.
- There are different types of sexual harassment, and they all have potential consequences.
- Sexting and improper use of technology through social media have potential consequences.
- Trusted adults including parents, family members, caregivers, and school staff can provide guidance and support in situations of sexual harassment, abuse, assault, or exploitation.
- Sexual assault or an abusive relationship needs to be reported.
- Some factors can affect sexual consent.

Topic 2: Contraception and Pregnancy Options

- There are multiple signs of pregnancy. There are tests to determine if someone is pregnant.
- There are three options available for every pregnancy (becoming a parent, adoption, and abortion).
- There are multiple resources to assist with parenting.
- Abstinence is the most effective way to prevent pregnancy.
- Correct and consistent use of a birth control method can impact how effective it is at preventing pregnancy.
- Contraception methods can be short or long-term and vary in effectiveness.

Topic 3 State and Federal Laws

- There are professionals at school and in the community available to assist with health issues.
- There are state and federal laws related to the age of consent, confidentiality in a healthcare setting, sexting, and sex trafficking.
- There are trusted adults and community resources that students can go to if they or someone they know is being sexually harassed, abused, assaulted, or exploited.

Although we encourage families to have their students participate in this essential health topic, we want to remind Parents/Guardians that they do have the option of excusing their child from any portion of health education instruction if it conflicts with conscience, moral, or religious beliefs. If this is the case with your child, please discuss this with your child and then [CLICK HERE to fill out the OPT-OUT FORM](#). **This form must be completed before May 23<sup>rd</sup>**. Excused students will be assigned to a separate classroom for the identified lessons.

Sincerely,

The RMS Health and Physical Education Teachers: Jim Casertano, Michelle Hodge, Adam Lillia,  
Stephanie Sperone, and Paul Yunos  
Sarah Pauch, Supervisor

Estimado padre, madre o tutor:

El Distrito Escolar del Municipio de Readington reconoce que los padres/tutores son los principales educadores de sus hijos. Les escribimos para informarles que, en las próximas semanas, los estudiantes de octavo grado comenzarán a explorar los estándares de salud en las áreas de Crecimiento y Desarrollo Personal y Salud Sociosexual. Entendemos la importancia de colaborar con las familias para educar a los estudiantes sobre los conocimientos y las habilidades necesarias para llevar una vida sana y activa.

Los invitamos a revisar y conversar sobre esta información con su hijo/a antes de que se presente este contenido en la escuela. La guía curricular está disponible en el sitio web del distrito para su revisión (Nuestro Distrito / Departamento de Currículo / Documentos Curriculares). También pueden contactar al profesor de salud de su hijo/a para obtener más detalles sobre el contenido de las lecciones.

A partir de la semana del 26 de mayo, los profesores certificados en salud/educación física presentarán de 3 a 4 lecciones durante la clase de salud regular de su hijo/a, que incluyen la siguiente información:

#### Tema 1: Relaciones y consentimiento

- Las parejas de confianza tienen características específicas.
- Se pueden necesitar los servicios de un profesional para intervenir en una relación.
- Existen diferentes tipos de acoso sexual y todos tienen consecuencias potenciales.
- El sexting y el uso indebido de la tecnología a través de las redes sociales tienen consecuencias potenciales.
- Adultos de confianza, como padres, familiares, cuidadores y personal escolar, pueden brindar orientación y apoyo en situaciones de acoso, abuso, agresión o explotación sexual.
- Es necesario denunciar la agresión sexual o una relación abusiva.
- Algunos factores pueden afectar el consentimiento sexual.

#### Tema 2: Anticoncepción y opciones de embarazo

- Existen múltiples signos de embarazo. Existen pruebas para determinar si una persona está embarazada.
- Hay tres opciones disponibles para cada embarazo (ser padre, adoptar y abortar).
- Existen múltiples recursos para ayudar con la crianza.
- La abstinencia es la manera más efectiva de prevenir el embarazo.
- El uso correcto y constante de un método anticonceptivo puede afectar su efectividad para prevenir el embarazo.
- Los métodos anticonceptivos pueden ser a corto o largo plazo y su efectividad varía.

#### Tema 3: Leyes Estatales y Federales

- Hay profesionales en la escuela y en la comunidad disponibles para ayudar con problemas de salud.
- Existen leyes estatales y federales relacionadas con la edad de consentimiento, la confidencialidad en el ámbito sanitario, el sexting y la trata de personas.
- Hay adultos de confianza y recursos comunitarios a los que los estudiantes pueden acudir si ellos o alguien que conocen está siendo acosado, abusado, agredido o explotado sexualmente.

Si bien animamos a las familias a que inviten a sus estudiantes a participar en este importante tema de salud, queremos recordarles a los padres/tutores que tienen la opción de eximir a sus hijos de cualquier parte de la instrucción de educación para la salud si entra en conflicto con su conciencia, moral o creencias religiosas. Si este es el caso de su hijo, por favor, conversen con él y luego [HAGA CLIC AQUÍ para completar el FORMULARIO DE EXCLUSIÓN](#). Este formulario debe completarse antes del 23 de mayo. Los estudiantes eximidos serán asignados a un aula separada para las clases identificadas.

Atentamente,

Los profesores de Salud y Educación Física de RMS: Jim Casertano, Michelle Hodge, Adam Lillia, Stephanie Sperone y Paul Yunos  
Sarah Pauch, Supervisora